



**Hasičský záchranný sbor
České republiky**

První pomoc pro výuku hasičů

Vybavení hasičů pro poskytování PP

Ukázka koncepce HZS MSK

KOLEKTIV AUTORŮ

Technické podmínky

- 1. 7. 2016 vydány technické podmínky pro pořízení prostředků první pomoci.
- <http://www.hzscr.cz/clanek/katalog-vydanych-technicky-podminek-pozarni-techniky-a-vecnych-prostredku.aspx>
- Požární technika vybavená prostředky první pomoci podle těchto technických podmínek, splňuje požadavky stanovené vyhl. č. **35/2007 Sb., o technických podmínkách požární techniky, ve znění vyhl. č. 53/2010 Sb., a vydané MV - generálním ředitelstvím HZS ČR.**

Vybavení – 1. vozy, II. výjezdy HZS MSK

- **Pro poskytování PP využijeme:**
 - zdravotnický batoh vč. vybavení,
 - *kardiopumpa*,
 - AED (Automatizovaný Externí Defibrilátor),
 - sada pro třídění START,
 - chladicí souprava na popáleniny,
 - sada krčních fixačních límců,
 - prostěradla, deky,
 - hasící rouška,
 - jednorázové vyšetřovací rukavice,
 - vakuové dlahy,
 - transportní prostředky – viz dále.

Transportní prostředky

Pro transport lze využít:

- páteřové desky + hlavové opěrky (*hlavně u DN*),
- vakuová nosítka (*např. zlomený krček, u DN*),
- transportní vyprošťovací plachta (*snesení pro ZZS*).



Vybavení batohu

Zdravotnický batoh obsahuje:

- 1ks – kyslíková láhev 2L + příslušenství (redukční ventil, hadičky, filtr),
- 1ks – pulzní oxymetr,
- 1ks – glukometr,
- mikrotenové sáčky pro amputáty,
- 1ks – tlakoměr + fonendoskop,
- 1ks - dýchací vak Ambu Mark (dýchací masky dítě-žena-muž) + rezervoár kyslíku,



- 1ks – ruční odsávačka 250 ml včetně kanyl,
- termofólie,
- škrtidla,
- oplachová voda,
- léčivé přípravky Ophtal, Septonex,
- stříkačky 10ml, nůžky, pinzeta, pean,
- chirurgické rukavice vyšetřovací a sterilní,
- obvazový materiál (hotové obvazy, prubany, šátky, náplasti, sterilní krytí, obinadla, tampóny),
- pánevní pás.



Vybavení pro resuscitaci

V optimálních podmínkách použijete:

- jednorázové nitrilové rukavice,
- AED,
- AMBU vak + filtr + polomaska,
- láhev O₂ + rezervoár,
- odsávačka.



Vybavení pro ošetření poranění

Pro otevřené rány, krvácení ,
zlomeniny použijeme:

- jednorázové nitrilové rukavice,
- krytí,
- lepení,
- obvazy,
- škrtidla,
- prubany,
- šátek
- pánevní pás.



Vybavení pro měření

Pro měření životních funkcí slouží:

- AED + třisvodové EKG elektrody,
- tonometr („tlakoměr“),
- fonendoskop („uši“),
- glukometr,
- pulzní oxymetr SpO₂ („saturace“).



Léčiva

Za léčivo lze považovat:

- 0,9% roztok NaCl,
- dezinfekce Septonex, Peroxid (nebezpečí alergie),
- kyslík (od ZZS),
- Ophtal případně jiné oční výplachy,
- léky (pouze pro účely stanice).



Vybavení pro ostatky

Černé PE pytle + speciální PE pytle s uzávěrem, pokud je:

- resuscitace ukončena a osoba je lékařem prohlášena za mrtvou,
- rozsah zranění nebo stav osoby se neslučuje se životem,
- požadavek na zajištění ostatků.



Koncepce jednotného uložení vybavení

- Sjednocení vybavení v batozích u prvosledu HZS MSK a JSDH předurčených pro VDN.
- Sjednocení vybavení pro ostatní techniku.



Výukové materiály - odkazy

Videoklipy:

https://www.youtube.com/playlist?list=PLVtgejLhixaFiGcM-8_qQFK4TymykvplD

https://youtube.com/playlist?list=PL_fas93t2Q57RJRhRxlhwPWS2wf3-vEhv

Jiné zajímavé a věrohodné:

<http://www.resuscitace.cz/>

<http://www.cervenkykriž.eu/cz/app.aspx>

<http://www.akutne.cz/index.php?pg=vyukove-materialy--rozhodovaci-algoritmy&tid=280>

Děkujeme za pozornost!