



**Hasičský záchranný sbor  
České republiky**

# **První pomoc pro výuku hasičů**

**Vzdělávání, výukové materiály**

**KOLEKTIV AUTORŮ**

# Vzdělávání hasičů – 1. fáze

- 1. fáze - základní odborná příprava, získaná v kurzu **NOV - NÁSTUPNÍ ODBORNÝ VÝCVIK**
- Časová dotace v kurzu NOV pro oblast **Zdravotní příprava a psychologická příprava je 40 hod.**

Osnovy kurzu jsou k nalezení zde:

<http://www.hzscr.cz/clanek/ucebni-osnovy-kurzu-184252.aspx>

# Vzdělávání hasičů – 1. fáze

**Obsahově je část kurzu NOV zaměřena na:**

- úvod do problematiky,
- pomůcky, resuscitace,
- vyšetření, poranění, úrazy,
- transport, polohování, dopravní nehody,
- základy psychologické pomoci,
- další akutní stavy.

# Hasiči s **NOV** znají:

- obecné zásady pro stanovení rozsahu poranění a poškození zdraví,
- zásady poskytování umělého dýchání a nepřímé srdeční masáže,
- druhy krvácení, způsoby zastavení vnějšího krvácení a ovlivňování vnitřního krvácení,
- protišoková opatření a způsob transportu raněných a nemohoucích.

Hasiči s **NOV** umí:

**POSKYTNOUT PRVNÍ POMOC!!!**



# Vzdělávání hasičů – 2. fáze

- 2. fáze - je **pravidelná odborná příprava (POP)**  
– prováděná na stanicích při výkonu služby.
- *Řeší to Pokyn č. 4 generálního ředitele HZS ČR ze dne 9. 2. 2021, kterým se stanoví základní zaměření pravidelné odborné přípravy jednotek PO a příslušníků HZS ČR.*

Pokyn a osnovy jsou k nalezení zde:

<http://www.hzscr.cz/clanek/zakladni-zamereni-odborne-pripravy.aspx>

# Vzdělávání hasičů – 2. fáze

Obsahově je POP VDN zaměřena na:

## **Oblast vyprošťování u DN - v rozsahu 1 hodiny/rok:**

- zásady první pomoci zraněným,
- bezpečnost zraněné osoby, komunikace se zraněným,
- krční fixační límec, vakuové dlahy,
- záchranná deska a nosítka,
- zásady bezpečné evakuace zraněných z havarovaných vozidel.

# Vzdělávání hasičů – 2. fáze

**Obsahově je POP v poskytování první pomoci zaměřena na:**

**Blok A každý rok – celkem 14 h:**

- základní vyšetření a priority ošetření,
- resuscitace (dle guidelines),
- šok a šokové stavy,
- krvácení,
- poranění pohybového aparátu,
- poranění hlavy, hrudníku a břicha,
- fyzikální a termická poškození,
- obvazová technika,
- polohování, imobilizace, transport,
- modelové situace.



## **Blok B minimálně jedenkrát za čtyři roky – celkem 2 h:**

- práva a povinnosti záchranáře, druhy odpovědnosti,
- zdravotnická záchranná služba,
- psychologické aspekty činnosti záchranáře,
- základy obecné anatomie a fyziologie,
- podrobnější vyšetření a posouzení stavu postiženého,
- náhlá postižení oběhového systému,
- náhlé příhody neurologické,
- neúrazové urgentní stavy,
- akutní stavy u dětí,
- třídění velkého počtu raněných metodou start.

# Další důležitý pokyn z oblasti poskytování PP

*Pokyn č. 11 generálního ředitele HZS ČR ze dne 19. 2. 2013, k činnosti jednotek požární ochrany při poskytování první pomoci na místě zásahu.*

## **Zabývá se:**

- systém kvalifikované odborné přípravy příslušníků HZS ČR pro poskytování první pomoci na místě zásahu,
- odborná příprava jednotek HZS podniků, SDH podniků a SDH obcí,
- kompetence hasiče-zdravotníka a hlavního instruktora,
- pracovní skupina „První pomoc“.

Pokyn je k nalezení zde:

[www.hzscr.cz/soubor/siar-ca-11-2013-pokyn-11-z-19-2-pdf.aspx](http://www.hzscr.cz/soubor/siar-ca-11-2013-pokyn-11-z-19-2-pdf.aspx).

# Vzdělávání hasičů – specializace

- Vyjma vzdělání získaného na VOŠ, VŠ mimo HZS ČR (např. studenti oboru zdravotnický záchranář), lze u HZS prostřednictvím kurzu NZP získat specializační způsobilost.
- *Kurz DNR (řidič – sanitář pro převozové sanitky) - řešeno subdodavatelsky.*
- Kurz opravňuje k zařazení v systému hasičů – zdravotníků u HZS MSK (lze tak získat možnost rozšíření zkušeností ve výjezdových posádkách ZZS formou odborných stáží).
- NZP se pořádá na ŠVZ HZS ČR – středisko Brno, rozsahem jde o třítydenní kurz (120 hod.).
- Od roku 2022 formou odloučených tříd (HZS MSK pořádá).

# Výukové materiály - odkazy

## Videoklipy:

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLVtgejLhixaFiGcM-8\\_qQFK4TymykvplD](https://www.youtube.com/playlist?list=PLVtgejLhixaFiGcM-8_qQFK4TymykvplD)

[https://youtube.com/playlist?list=PL\\_fas93t2Q57RJRhRxIhwPWs2wf3-vEhv](https://youtube.com/playlist?list=PL_fas93t2Q57RJRhRxIhwPWs2wf3-vEhv)

## Jiné zajímavé a věrohodné:

<http://www.resuscitace.cz/>

<https://urgmed.cz/dp-summk/>

<http://www.akutne.cz/index.php?pg=vyukove-materialy--rozhodovaci-algoritmy&tid=280>

Děkujeme za pozornost!