



**Hasičský záchranný sbor  
České republiky**

# **První pomoc pro výuku hasičů**

**Pánevní pás**

**KOLEKTIV AUTORŮ**

# Poranění pánve

- S poraněním pánve se většinou setkáváme v rámci mnohočetných poranění a závažných úrazů.
- Vnitřním prostorem pánve v těsném kontaktu pánevního skeletu prochází nervové a cévní struktury, také urogenitální a gastrointestinální trakt.
- S poraněním pánve zpravidla bývají poraněny i tyto výše uvedené soustavy.
- Proto se standartně počítá se ztrátou až 5 litrů krve/24 hodin i více.

# Kdy vzniká poranění pánve?

- Vždy působením násilí vysoké energie (dopravní nehody, pády z výšek, pracovní úrazy, zavalení, zasypaní atd...).



# Rozlišují se zlomeniny

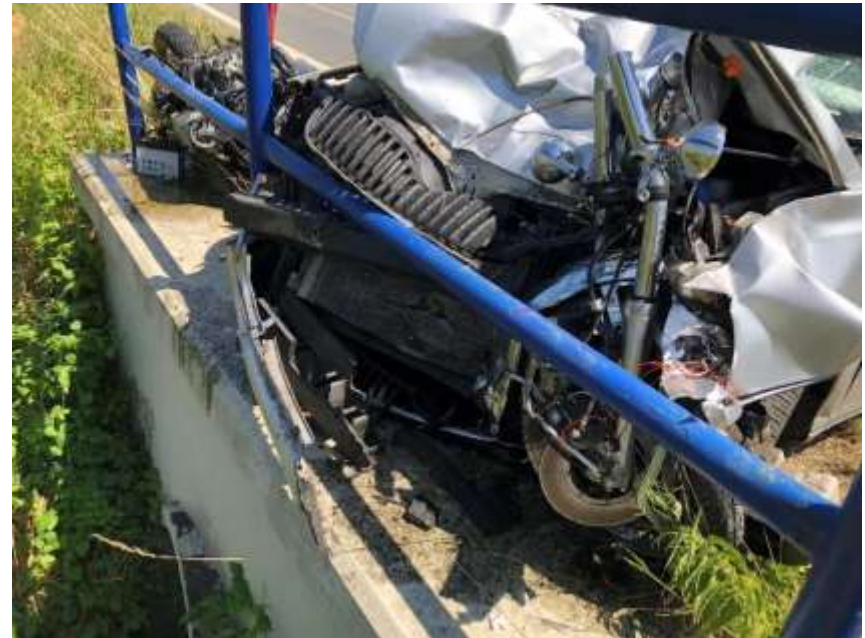
- A – stabilní (50 - 70 % případů)
- B – rotačně nestabilní (20 - 30 % případů)
- C – rotačně i vertikálně nestabilní (10 – 20 % případů)
  
- A – se řeší konzervativně, klid na lůžku, analgetika.
- B, C – však představují život zachraňující úkony jako protišoková léčba, stabilizace pánve, neboť základní princip zastavení krvácení spočívá v obnově pánevního kruhu.
- **V přednemocniční péči se lze tedy soustředit na stabilizaci pánevního kruhu pomocí pánevního pásu.**

# Diagnostické příznaky

- Bolest v oblasti pánve.
- Modřina a omezená hybnost kyčelního kloubu s nemožností chůze.
- Asymetrie pánve.
- Nestabilita pánevního kruhu.
- Omezená hybnost končetin.
- Velice výrazná bolest při manipulaci, vyšetření.
- Rychle se zvětšující modřina v oblasti hráze.

# Jaké vyhlídky zraněný má?

- 3 z 10 zemřou, kdy jedna z příčin je právě vykrvácení.
- Zranění bohužel mnohdy zanechává trvalé následky v závislosti na typu zlomeniny a dalších přidružených poranění.
- Doba léčby u zlomenin nestabilních se pohybuje od 9 do cca 12 měsíců.



# Fixační imobilizační pánevní pás Pelvic Sling



# Fixační imobilizační pánevní pás Pelvic Sling

- Je jedinečná pomůcka s řízenou silou, která bezpečně a efektivně zmírňuje a stabilizuje zlomeniny pánevního kruhu.

*Pro zajímavost vznik tohoto pásu trval 3 roky na mrtvých tělech, než se podařilo stanovit optimální rozpětí síly pro účinné uzavření nestabilní zlomeniny pánve.*



# Fixační imobilizační pánevní pás Pelvic Sling

- Je navržen tak, že i ve stresových situacích nedovolí vyvinout větší kompresní sílu, než bezpečnou a účinnou sílu 15 kg.
- Nemůže tedy dojít k přesažení bezpečné meze, která by mohla by ublížit.
- Nasazení je rychle (do minuty).
- Velikost vyhovuje cca na 95 % populace.
- Pro jeho nasazení se nevyžaduje speciálních znalostí (krom anatomického minima – viz dále).
- Samotný návod je uveden na zadní část pásu.

# Kdy nasazujeme?

- Při zlomeninách pánve!
- Při podezření na zlomeniny pánve!
- Při mechanismu zranění, které by mohlo zlomeninu pánve způsobit!

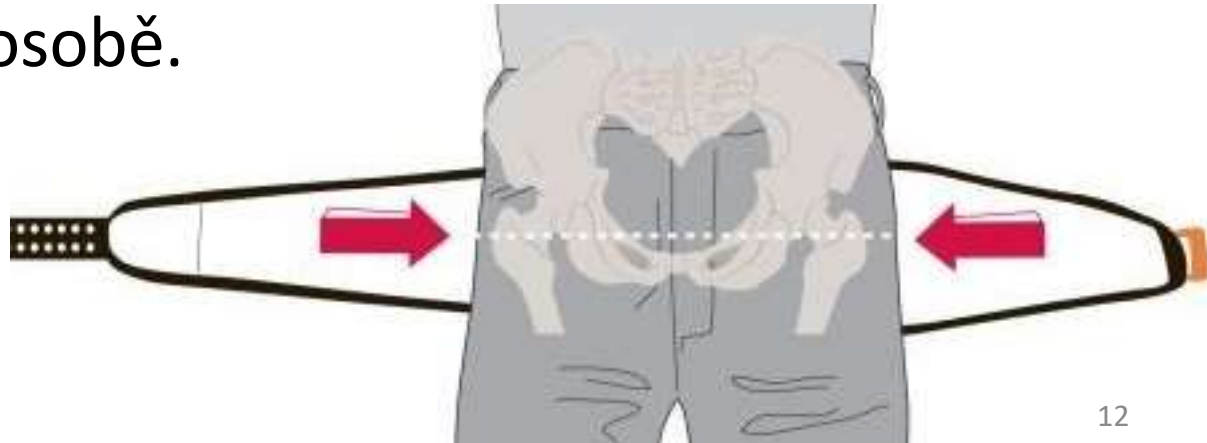
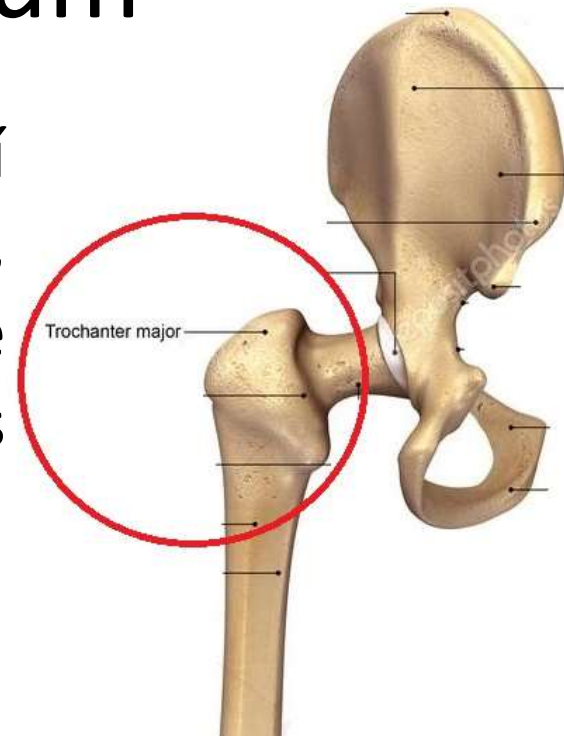
Video: <https://youtu.be/KVOk1WB2yhM>

# Kdy nenasazujeme?

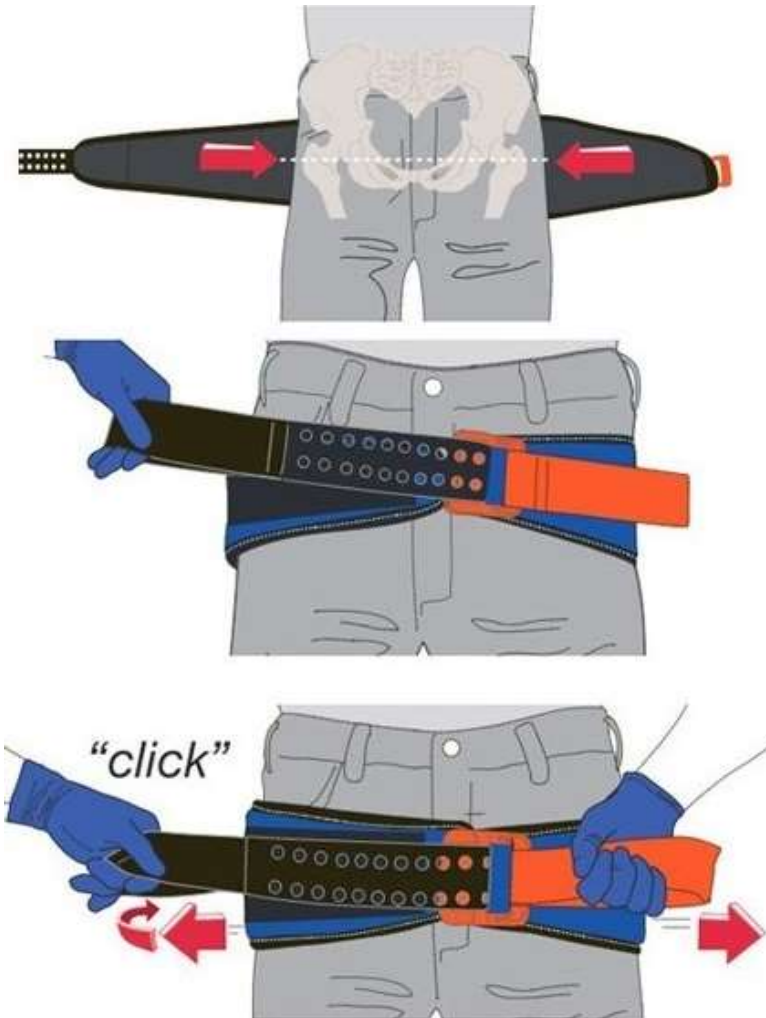
- Nestejně dlouhé končetiny.
- Chodící/sedící.
- ZZS na místě a nebo s krátkým dojezdem.
- Raněný pás netoleruje.

# Anatomické minimum

- Pro nasazení je nutné najít základní dva oboustranné anatomické body, které vždy musíme bezpečně identifikovat, jinak nemůžeme pas nasadit.
- Vyhledejte na sobě **výběžek stehenní kosti**, viz obrázek. Dále najděte na jiné osobě.



# Nasazení



- Odstranit předměty z kapes.
- Umístit pás pod zraněného na úrovni výběžků stehenní kostí (kyčlí), viz anatomické minimum.
- Provléct černý popruh přezkou.
- Držet oranžový popruh, táhnout černým popruhem na opačnou stranu, dokud neuslyšíte a nepocítíte zacvaknutí přezky.
- Bez povolení napnutí zajistit černý popruh.

# Kontrola kapes



# Vyhmatání výběžků





# Vložení pásu pod zraněné, tzv. podřezáním

- Podřezání provádíme nejlépe za asistence dalšího hasiče, který pomůže oblast pánve lehce nadzvednout. Podřezání pouze zdravotníkem je nešetrné!





# Provlečení černého popruhu přezkou



Držet oranžový popruh, táhnout  
černým do cvaknutí přezky



# Bez povolení napnutí zajistit černý popruh pomocí suché zipu



# Pokud pánevní pás nemáme?

- Minimálně použít vakuovou matraci.
- Improvizovaně lze použít polohovací pás.
- Avšak POZOR, je obtížné stanovit a utáhnout polohovací pás silou 15 kg.

*Jak bylo uvedeno, na mrtvolách trval výzkum 3 roky, než našli správnou sílu. Tobě se to zřejmě v terénu nepodaří, ale v krajní situaci (opravdu v krajní situaci), lze použít.*

**Děkujeme za pozornost!**