



**Hasičský záchranný sbor
České republiky**

První pomoc pro výuku hasičů

START - třídění

KOLEKTIV AUTORŮ

Praktická teorie říká:

- Při zásahu doporučené postupy operativně přizpůsobíme aktuální situaci s ohledem na typ vyvolávající příčiny, rozsah poškození, terén, počasí a další okolnosti konkrétní MU.



Ideální taktika – z pohledu ošetřování

Zahájení třídění – dle situace, okolností a rozsahu hromadného počtu zraněných:

- shromáždění veškerého dostupného materiálu a vybavení v prostoru pro ošetřování,
- zahájení ošetřování až po roztrídění všech dostupných pacientů - rozsah péče přizpůsobit léčebným a transportním kapacitám,
- zahájení odsunu až po zajištění všech pacientů z pohledu vitálních funkcí,
- cílený transport do ZZ dle typu a rozsahu postižení - postupně rozdělovat do více ZZ - nezahltit nejbližší,
- jednotná dokumentace, evidence a postupy minimálně v celé řízené oblasti.

NEPOMĚR MEZI ZÁCHRANÁŘI A ZACHRAŇOVANÝMI!

- Umožňuje-li to situace na místě zásahu, třídíme všechny pacienty přímo v terénu posádkami ZZS a s použitím **třídící a identifikační karty (TIK)**.
- Není-li možné provádět lékařské třídění přímo v terénu, organizujeme nelékařské **třídění metodou START** (dále jen „předtřídění“).

The diagram shows a patient Triage and Identification Card (TIK) with the following sections:

- DIAGNOZA**: Fields for patient name, date of birth, sex, and medical history. Includes a small anatomical diagram of a human body.
- TRIDENÍ**: Triage categories (I, II, III, IV) with corresponding colored circles (red, yellow, green, black).
- DOPRAVCE**: Information about the transport vehicle and driver.
- ZZS**: Information about the ambulance crew.
- POTVRZENÍ PROVEDENÍ TERAPIE**: Section for recording medical treatments performed.
- WARRING**: Three warning symbols (radioactive, biohazard, and chemical).
- Priority**: A vertical list of priority levels (A 001, A 001, A 001, A 001, A 001, A 001).



Pro a proti využití metody START

Metoda třídění
raněných **START**:

S – snadné,

T – třídění,

A – a

R – rychlý,

T – transport.

Pro:

- rychlost,
- jednoduchost.

Proti:

- neřeší pořadí ošetření,
- neřeší pořadí odsunu,
- neřeší vývoj stavu,
- nezapíšete důležité údaje,
- neřeší identifikaci a evidenci.

Úkolem JPO je:

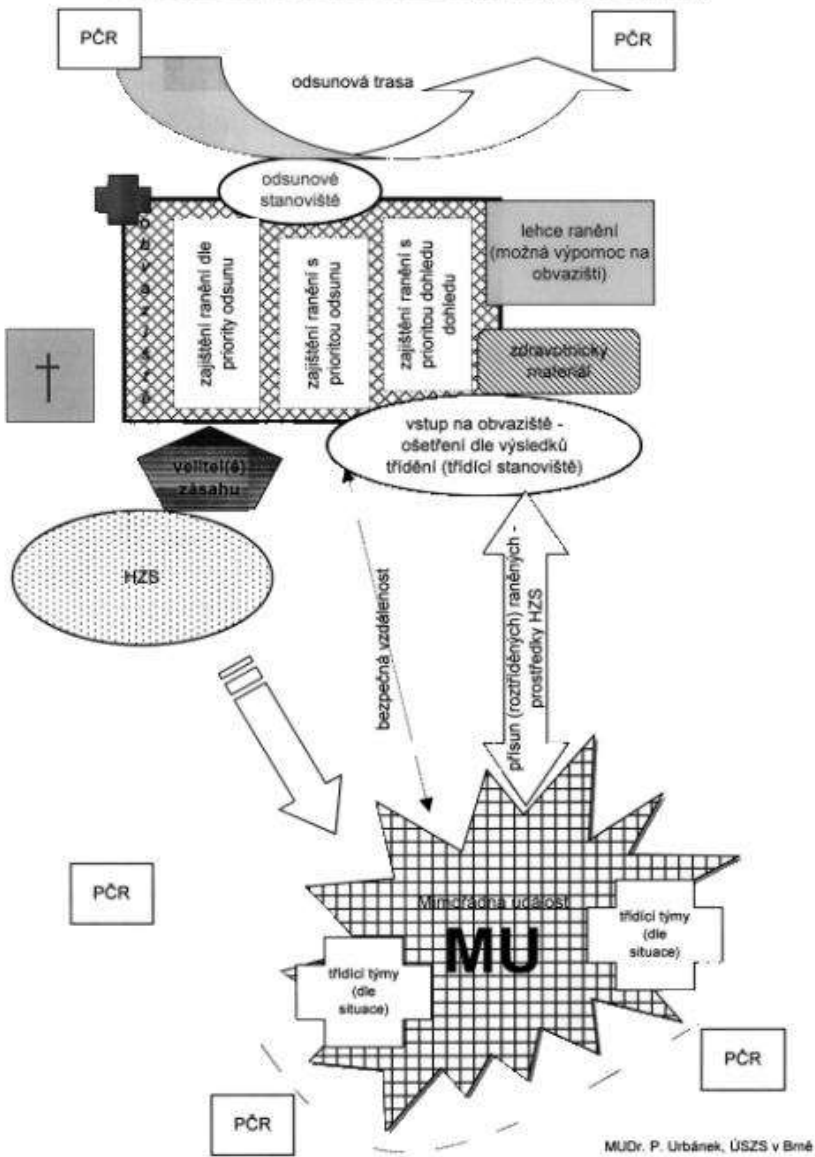
- **vytýčení místa zásahu,**
- **roztrídění raněných** před transportem na další odborné třídící stanoviště (TRIAGE), které je již mimo tuto zónu,
- **poskytnout neodkladnou první pomoc** a provádět úkony zajišťující základní životní funkce (např. zástava silného krvácení, polohování).

Třídění musí pokračovat tak dlouho, dokud existuje nepoměr mezi počtem zraněných a počtem zasahujících, kteří jsou schopni zahájit úkony první pomoci.

https://youtube.com/playlist?list=PL_fas93t2Q57RJRhR_xlhwPWs2wf3-vEhv

- Místo události je vhodné co nejdříve **rozdělit** na jednotlivé úseky a systematicky **zapojit více třídících skupin**.
- Tříděním START lze v krátké době rozdělit raněné a provádět základní život zachraňující úkony:
 - ✓ **uvolnit dýchací cesty,**
 - ✓ **zastavit krvácení,**
 - ✓ **zvolit správné polohování.**

Rozvržení a umístění obviště ZZS při MU (možná varianta)



Vlastní provedení

Velitel třídící skupiny (zdravotník, lékař):

- postupuje systematicky věnuje se pouze třídění, úpravě záklonu hlavy a kontrole stavu raněného,
- zhodnotí úroveň dechu, úroveň prokrvení a stav vědomí a určí jakým štítkem bude osoba označena dalším členem týmu,
- ostatní členové skupiny provádějí úkony první pomoci (zástava masivního krvácení, polohování).

První TRIAGE – START



Transport na shromaždiště zraněných



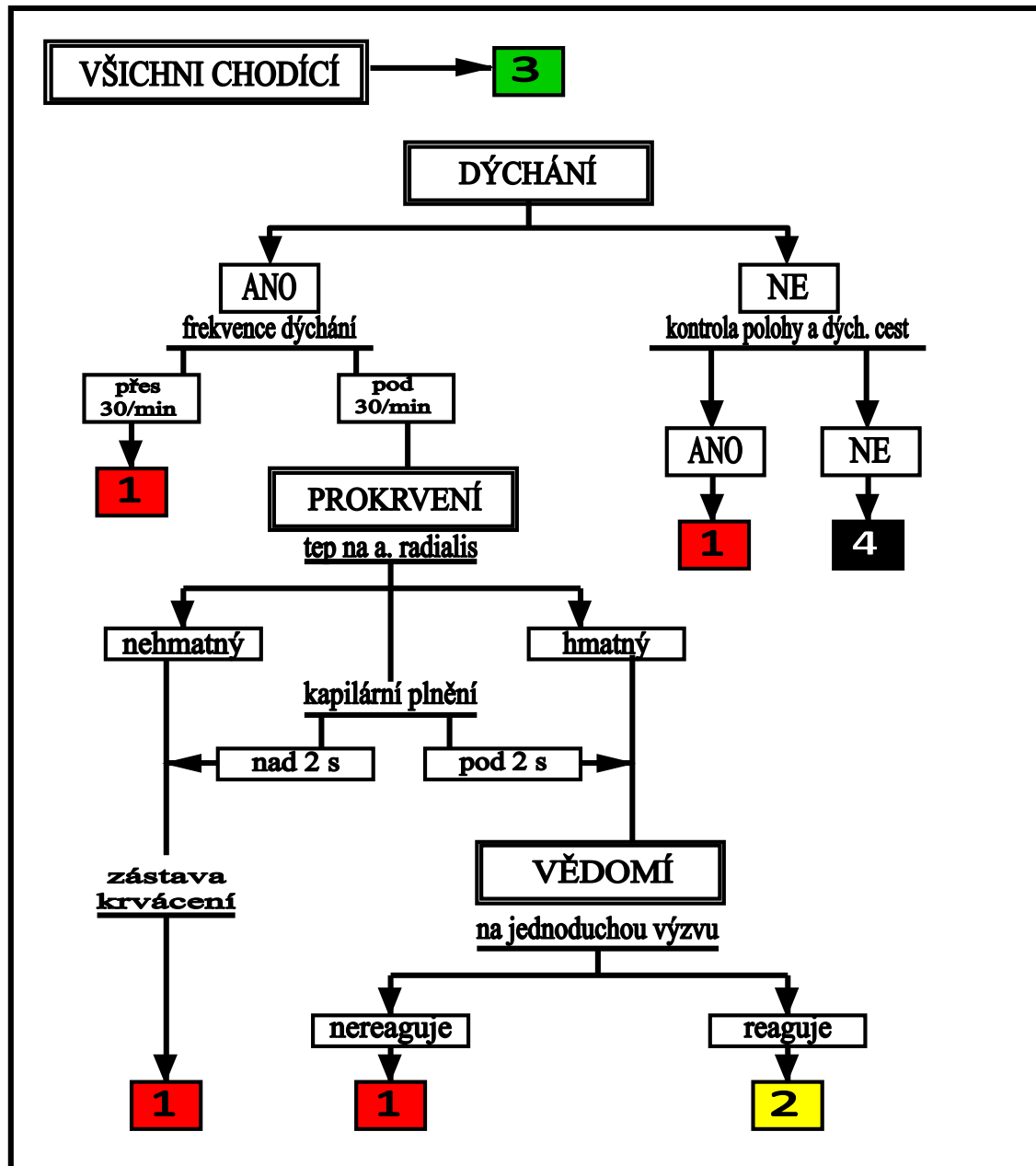
RETRIAGE – TIK



Základní ošetření



Transport do ZZ



NEZAPOMEŇTE:
RUKAVICE ! TŘÍDICÍ KARTY ! ŠKRTIDLA !
Dle situace RDST, dětský ambu, psací potřeby - nedělit třídící skupinu!

OSLOVENÍ HLASITĚ: ZVEDNĚTE RUCE - POSTAVTE SE - PŘIJĎTE

CHODÍCÍ **P3**

ZPRŮCHODNĚTE DÝCHACÍ CESTY

NEDÝCHÁ PO ZÁKLONU **P4 EX** JDĚTE NA DALŠÍ OSOBU

ZPRŮCHODNĚTE DÝCHACÍ CESTY

DÝCHÁ PO ZÁKLONU **P1** POKUD NENÍ MASIVNÍ KRVÁCENÍ, JDĚTE NA DALŠÍ OSOBU

DECHOVÁ FREKVENCE

DÝCHÁ PŘÍLIŠ RYCHLE
NAD 30/min. **P1** POKUD DÝCHÁ POD 30/MIN., ZHODNOTTE PERFUZI

ZMÁČKNĚTE NEHTOVÉ LŮŽKO - KAPILÁRNÍ NÁVRAT

PERFUZE NAD 2 SEKUNDY **HLEDEJTE KRVÁCENÍ - P1**

STAV VĚDOMÍ - ORIENTACE MÍSTEM - ČASEM

NEREAGUJE **P1** **REAGUJE** **P2**

Ještě jednou pro jistotu:

- zvedněte ruce – postavte se – chodíte = **ZELENÍ 3,**
- masivně krvácí – zastav škrtidlem – čas = **ČERVENÝ 1,**
- bezvědomí – záklon – nedýchá = EX = **ČERNÍ 4,**
- bezvědomí – záklon – rozdýchal = **ČERVENÝ 1,**
- dýchá jako pes – přes 30 / min. = **ČERVENÝ 1,**
- kapilární návrat nad 2 sekundy – krvácení = **ČERVENÝ 1,**
- kapilární návrat pod 2 sekundy – vědomí – reaguje = **ŽLUTÝ 2,**
- kapilární návrat pod 2 sekundy – vědomí – nereaguje = **ČERVENÝ 1.**

1-2 minuty na jednoho klienta

Z praxe – hra o čas:

Ti co tam zůstali, jsou zaklínění, nehýbou se!

- masivně krvácí – zastav škrtidlem – čas = **ČERVENÝ 1,**
- bezvědomí – záklon – nedýchá = EX = **ČERNÍ 4,**
- bezvědomí – záklon – rozdýchal = **ČERVENÝ 1,**
- dýchá jako pes – přes 30 / min. = **ČERVENÝ 1,**
- kapilární návrat nad 2 sekundy – krvácení = **ČERVENÝ 1,**
- kapilární návrat pod 2 sekundy – vědomí – nereaguje = **ČERVENÝ 1.**

ŽLUTÍ jsou ti, co vypadají ok dechově, mluví,
mají ale např. zlomeniny – vydrží nám!

IDENTIFIKAČNÍ A TRÍDICÍ KARTA Č.: X-0001

Místo: Datum:

TRANSPORT Způsob:

Pooha: Doprovod: lékař SZP

Zahájení: Naléhavost: **1** **2** **3**

Ukončení: Předán kam:

Razítko ZZS: Razítko příjmového zdrav. zařízení:

KONTAMINACE Druh: chemická biolog. radiční

Látka: Dekontam.: provedena neprovedena

OSOBNÍ ÚDAJE Jméno a příjmení:

Pohlaví: M Ž Rod. č.:

Věk: Adresa:

PORANENÍ

Pracovní diagnóza:

Čas:

Čas: **PRIORITA 1**

Čas: **PRIORITA 2**

Čas: **PRIORITA 3**

IDENTIFIKAČNÍ A TRÍDICÍ KARTA

VYŠETŘENÍ

Stav vědomí: GCS:

1	1	1
1000 X	1000 X	1000 X

A - při vědomí
V - reakce na oslovení
P - reakce na bolest
U - nereaguje

Dech. frekvence (min⁻¹):

1	1	1
1000 X	1000 X	1000 X

Puls (min⁻¹):

1	1	1
1000 X	1000 X	1000 X

Kapilární návrat (s):

1	1	1
1000 X	1000 X	1000 X

Krevní tlak (mmHg):

1	1	1
1000 X	1000 X	1000 X

VÝKONY

Žitní vstup (počet):

1	1	1
1000 X	1000 X	1000 X

Imobilizace:

1	1	1
1000 X	1000 X	1000 X

Intubace + UPV:

1	1	1
1000 X	1000 X	1000 X

Jiné:

1	1	1
1000 X	1000 X	1000 X

Farmakoterapie: Čas aplikace:

1	1	1
1000 X	1000 X	1000 X

ANAMNEZA OA: FA: Informace podějte:

Čas:

Čas: **PRIORITA 1**

Čas: **PRIORITA 2**

Čas: **PRIORITA 3**

IDENTIFIKAČNÍ A TRÍDICÍ KARTA

DIAGNÓZA **TRÍDENÍ** **POTVRZENÍ PROVEDENÍ**

Vědomí GCS: **A 0001**

DOPRAVCE **A 0001**

ZZS **A 0001**

PAME

Vzory štítků (místo štítků mohou být použity plastické barevné pásky upevněné na rukou):



Ty nejvhodnější odkazy pro hasiče

Pohledem hasičů:

- [CAHD](#)
- [Bojový řád – dopravní nehody s velkým počtem zraněných osob.](#)
- [Bojový řád – třídění velkého počtu zraněných metodou START.](#)
- STČ-Zásah složek IZS u mimořádné události s velkým počtem zraněných osob.
- STČ-Zásah složek IZS u mimořádné události s velkým počtem zraněných osob

Pohledem ZZS:

- [Hromadné postižení zdraví - postup řešení zdravotnickou záchrannou službou v terénu](#)

Děkujeme za pozornost!