

Ministerstvo vnitra - generální ředitelství Hasičského záchranného sboru České republiky		
Cvičební řád jednotek požární ochrany - technický výcvik		
Název: Základní činnost ve VVH Zajištění ve výšce	Metodický list číslo	5 VÝŠ-Z
	<i>Vydáno dne: 13. 12. 2019</i>	<i>Stran: 5</i>

I.

Charakteristika

- 1) Při provádění průzkumu je nutné hodnotit možnosti a nutnost provádět zajištění ve výšce. Při činnostech jednotek nemusí být vždy tyto skutečnosti na první pohled zřejmé.
- 2) Zajištění ve výšce proti pádu je provedení nezbytných úkonů ke snížení nebezpečí pádu¹. Zajištění proti pádu u jednotek vykonávajících základní činnost ve VVH může být provedeno:
 - a) pracovním polohováním,
 - b) zadržením,
 - c) kolektivní ochranou proti pádu.
- 3) Pro zajištění ve výšce a nad volnou hloubkou lze využít:
 - a) polohovací systém (viz metodický list č. VÝŠ-Z/ML3),
 - b) lano (viz metodický list č. VÝŠ-Z/ML3),
 - c) vhodné věcné prostředky pro kolektivní ochranu proti pádu.

II.

Pracovní polohování

- 4) Hasič při pracovním polohování bezpečně dosáhne požadovaného místa (například po žebříku), propojí polohovací systém se zvoleným kotevním bodem tak, aby jeho poloha byla stabilní, opíral se nohama o konstrukci a přitom měl volné ruce pro požadovanou činnost. Za tímto účelem nastaví hasič vhodnou délku spojovacího prostředku polohovacího systému:

¹ Bojový řád jednotek PO - metodický list č. 6/N.

- a) přímým procvaknutím karabiny spojovacího prostředku do kotevního bodu (obr. 1a),
- b) obepnutím spojovacího prostředku kolem kotevního bodu a procvaknutím karabiny zpět do přípojovacího prvku polohovacího systému (obr. 1b),
- c) obepnutím spojovacího prostředku kolem kotevního bodu a dvojitým procvaknutím karabiny. Přitom je nutné zajistit, aby byly otáčky smyčky na straně protilehlé zámku karabiny (obr. 1c a 1d).



Obr. 1a-d

- 5) Hasič provádějící pracovní polohování musí být schopen samostatně a bez pomoci další osoby měnit svou polohu, případně zajištění zrušit.
- 6) Při zajištění ve výšce musí být kotevní bod v úrovni nebo nad úrovní pasu a spojovací prostředek musí být napnutý (obr. 2a), neboť při pádu hasiče s polohovacím systémem do kotevního bodu pod úroveň pasu (obr. 2b) hrozí devastující poranění.



Obr. 2a Správné polohování



Obr. 2b Chybná a nebezpečná pozice při polohování

III.

Zadržení

- 7) Zadržení využíváme v případech, kdy potřebujeme vykonat činnost na hraně prostoru s nebezpečím pádu, ale hranu nepřekonáváme, a s ohledem na podmínky (např. silný vítr, ledovka apod.) je nutné se ve výšce zajistit. Při provádění základních činností VVH může pro zadržení hasič využít:
- lano a lodní smyčku,
 - lanové zábradlí, ke kterému se zajistí spojovacím prostředkem polohovacího systému.

- 8) Hasič ukotví lano v souladu s metodickým listem č. VÝŠ-Z/ML4 a do karabiny upnuté do upevňovacího bodu polohovacího systému vloží lodní smyčku (obr. 3a; postup vázání viz metodický list č. VÝŠ-Z/ML4). Pokud není lodní smyčka zatížena, lze ji v karabině jednoduše posunovat a nastavovat tak délku lana (obr. 3b) tak, aby hasič nedosáhl prostor, kde by byl ohrožen pádem, přičemž volný konec lana musí být alespoň 3 m dlouhý (obr. 3c). Při využití tohoto způsobu zadržení je třeba uvažovat o nastavované vzdálenosti i v dalších směrech, kde by mohl být hasič ohrožen pádem (obr. 3d).



Obr. 3a-d

- 9) Lanové zábradlí tvoří jednotky předurčené pro provádění rozšířených nebo speciálních činností VVH. Následně jej ale mohou využívat i hasiči provádějící základní činnosti VVH. K lanu tvořícímu lanové zábradlí se zajišťujeme karabinou spojovacího prostředku polohovacího systému, a to za účelem zamezení možnosti pohybu do prostoru, ve kterém hrozí pád (obr. 4), nebo za účelem překonání prostoru, kde hrozí např. uklouznutí a následný pád.



Obr. 4

IV.

Zajištění v koši výškové techniky

- 10) Hasiči v koši výškové techniky jsou povinni se odpovídajícím způsobem jistit pomocí polohovacího systému nebo zadržením. Uvedené pravidlo neplatí při záchranných pracích, kdy by použitím technik zajištění mohlo dojít k nebezpečí z prodlení.
- 11) Jištění se provádí bezprostředně po vstupu do koše a trvá až do okamžiku, kdy osoba vystupuje z koše.
- 12) Pro zajištění se používá výrobcem výškové techniky stanovený kotevní bod (obr. 5a) nebo „samonavíjecí jistící zařízení“, kterým může být koš vybaven (obr. 5b), a dodržují se pokyny pro jejich používání stanovené výrobcem výškové techniky. Kotevní body jsou barevně zvýrazněny. Pokud kotevní body nejsou stanoveny, volí se vhodné kotevní body v souladu s metodickým listem č. VÝŠ-Z/ML4.



Obr. 5a-b